

Меню

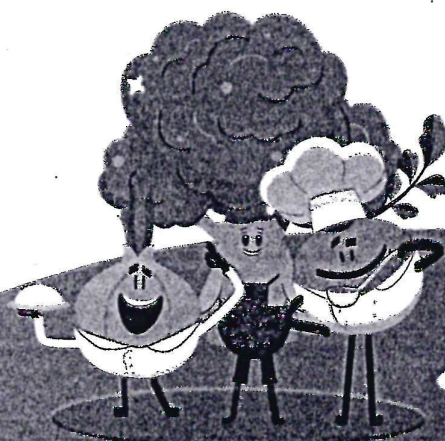
Меню на пятницу 19 января и 2 февраля 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ше блюдо						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК2023 Салат - бар: капуста свежая, морковь свежая, масло растительное	100/50/45/5		1,5	5,1	5,5	75
	сред		2,7	3,47	10,23	84
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред		13,43	14,73	3,7	200
ТТК 2016 Курица по-французки	180		17	28,9	16,9	397
	сред		17	28,9	16,9	397
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред		4,77	5,22	30,5	189
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
	сред		0,21	0,02	11	46
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	итого с самост. блюдом	79,00	23,03	36,16	68,82	691
ИТОГО:		79,00	24,23	27,21	86,12	683

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»